

## BAKIM DEĞERLENDİRMESİ İLE İLGİLİ BİLGİLER



### Bakım değerlendirme ile ilgili bilgiler

Sevgili okuyucular,

Bakım kasanıza bakım sigortasından yardım alma konusunda bir başvuruda bulundunuz. Bu nedenle bakım kasanız, sağlık sigortasının tıbbi hizmetlerini (MDK) eksper raporu hazırlamak ile görevlendirmiştir. MDK, yasal sağlık ve bakım kasalarına tıbbi ve bakım ile ilgili konularda destek veren bağımsız bakım ve eksper hizmetidir.

#### Değerlendirme nerede yapılır?

Değerlendirme için MDK eksperleri evinize ya da huzur veya bakım evine gelir. MDK size ev ziyareti için bir randevu tarihi önerir. Ev ziyaretinde eksperler bağımsız olarak günlük yaşamınızı ne ölçüde sürdürdüğünüzü ve hangi konularda yardıma ihtiyaç duyduğunuzu tespit ederler. MDK raporunda tavsiyelerde de bulunmakta ve durumunuzun, örn. rehabilitasyon veya yardımcı araçlarla nasıl iyileştirilebileceğini belirtmektedir. Bu örneğin bir yürüme desteği veya banyo veya duş yaparken bir yardımcı araçtır. Belki evinizin de uyumlu hale getirilmesi gerekebilir.

#### Değerlendirme nasıl yapılır?

MDK eksperleri, özel olarak eğitilmiş bakım uzmanları veya hekimlerdir. Kişisel bakım durumunuz hakkında fikir sahibi olabilmek için sizi ziyarete gelirler. Dolayısıyla ekspere, bakımda hangi kısıtlamalar ve zorluklarla baş etmeniz gerektiğini anlatın. Bir tanıdığınızdan ev ziyaretinde yanınızda bulunmasını rica edin. Ekspere bu vesile ile durumunuz hakkında kapsamlı bir şekilde fikir sahibi olabilir. Ev ziyareti bir saate kadar sürebilir.

#### Değerlendirmede Demans hastalığı olan kişilerde nelere dikkat edilmelidir?

Demansa dayalı olarak verdiği bilgiler güvenilir olmasa da, eksper ev ziyaretinde ilk önce bakıma muhtaç kişi ile görüşür. Ancak eksper bu bilgileri kontrol etmeden dikkate almaz, bunları hazır bulunan aile yakınları ile de görüşür.

#### Değerlendirme sonrasındaki süreç nasıl devam eder?

Ekspeler, tavsiyelerin sonuçlarını, bakım kademesiyle ilgili olmak üzere bir rapor halinde özetler ve bakım kasasına gönderir. Yardımcı bir araç gerekiyorsa eksperler bu bilgiyi de sizin rızanızla yine bakım kasasına iletirler. Ayrıca bir başvuruda bulunmanız gerekmez. Bakım kasası MDK tavsiyeleriyle birlikte ilgili raporu size bakım kademesi bildirişiyle birlikte gönderir.

#### Bakım kasanızın kararını kabul etmediğinizde ne olur?

Kademelenilmeye itirazlarınız var ise bildirim size ulaşmasından itibaren bir ay içerisinde bakım kasasına itirazda bulunabilirsiniz.



## BİLMEKTE FAYDA VAR

Bakım kademesinin tespit edilmesinde altı yaşam alanı dikkate alınır ve farklı ağırlıkta değerlendirilir:



### Hareketlilik

Kişi ne ölçüde bağımsız hareket ederek ilerleyebiliyor ve duruşunu kendisi değiştirebiliyor? Ev içinde hareket ederek ilerleyebiliyor mu? Merdiven çıkabiliyor mu?



### Bilişsel ve iletişimsel beceriler

Bir kimse yer ve zaman bakımından oryantasyonunu nasıl sağlar? İlgili kişi kendisi adına kararlar verebiliyor mu? Kişi sohbet edebiliyor ve ihtiyaçlarını dile getirebiliyor mu?



### Davranış biçimleri ve psikolojik problem durumları

Bir kimse psikolojik problemlerden dolayı hangi sıklıkta yardıma ihtiyaç duyar, örneğin saldırgan veya ürkek davranışlarda?



### Kendi kendine yeterli olma

Kişi günlük yaşamda vücut bakımında, yeme ve içmede, giyinip soyunmada ne kadar bağımsız davranabiliyor?



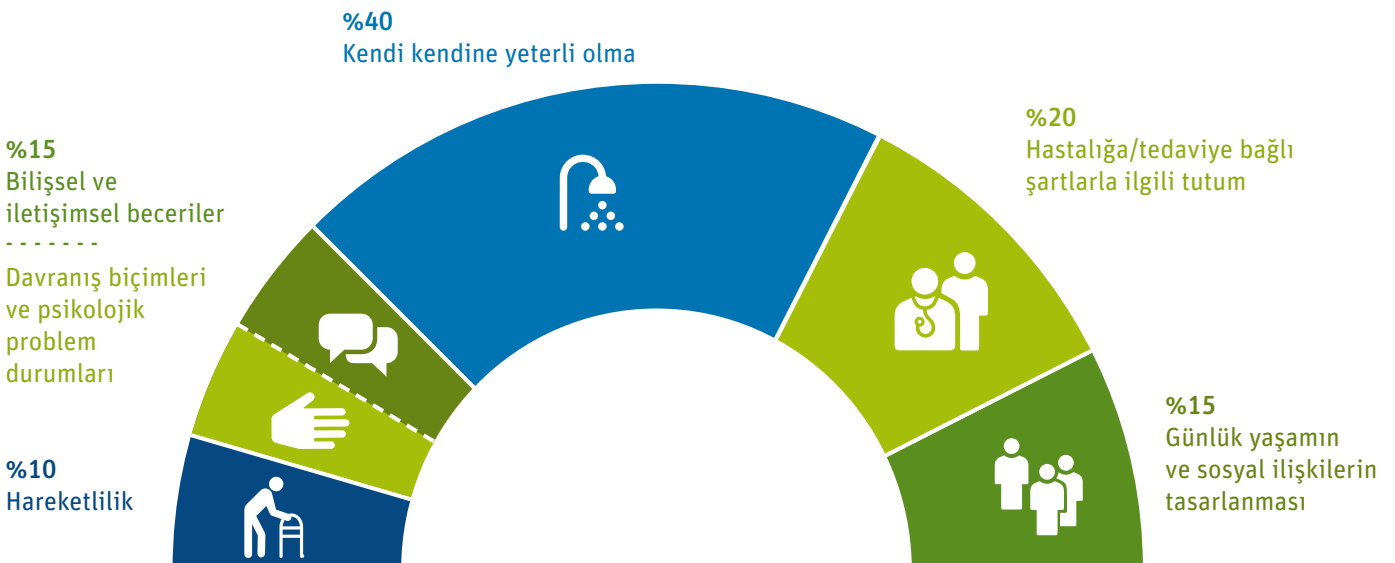
### Hastalığa ve tedaviye bağlı şartların ve sıkıntıların üstesinden gelmesi ve bağımsız olarak bunlarla ilgili tutum

İnsan, hastalığı ve tedavisiyle olan ilişkisinde nasıl bir desteğe ihtiyaç duyar? İlaç verirken, sargı değiştirirken veya doktor ziyaretinde ne sıklıkta yardıma ihtiyaç vardır?



### Günlük yaşamın ve sosyal ilişkilerin tasarlanması

Kişi tek başına günlük yaşamını ne ölçüde tasarlayıp planlayabiliyor veya kişilerle olan ilişkisini devam ettirebiliyor?





## BAKIMA MUHTAÇLIK DURUMU NE ZAMAN SÖZ KONUSUDUR?

Bakım kademesini tespit etmek için eksperler altı yaşam alanını dikkate alır. Bu alanlarla ilgili bir özet ikinci sayfada bulabilirsiniz.

Her yaşam alanına eksper, günlük yaşamda ihtiyaç duyduğunuz yardıma göre belirli sayıda puan verir. Bu puanlar farklı ağırlıkta toplam değerlendirmeye dahil olur. Örneğin kendi kendine yetme alanı hareketlilik alanından daha ağırlıklıdır. Neticede ortaya çıkan toplam değere göre bakım kademesi ortaya çıkmaktadır.

Toplamda beş bakım kademesi vardır:

- PG 1** Bakım kademesi 1: 12,5 puandan 27 puan altına kadar (bağımsız hareket etme ve becerilerin alt düzeyde kısıtlılığı)
- PG 2** Bakım kademesi 2: 27 puandan 47,5 puan altına kadar (bağımsız hareket etme ve becerilerin belirgin bir düzeyde kısıtlılığı)
- PG 3** Bakım kademesi 3: 47,5 puandan 70 puan altına kadar (bağımsız hareket etme ve becerilerin yüksek düzeyde kısıtlılığı)
- PG 4** Bakım kademesi 4: 70 puandan 90 puan altına kadar (bağımsız hareket etme ve becerilerin en yüksek düzeyde kısıtlılığı)
- PG 5** Bakım kademesi 5: 90 puandan 100 puana kadar (bağımsız hareket etme ve becerilerin en yüksek düzeyde kısıtlılığı ve bakım hizmetleri tarafından yerine getirmesi gereken özel koşulları mevcut)

Yaşları 18 aya kadar olan çocuklar için değerlendirmede özel koşullar söz konusudur. Onlar daha üst bir bakım kademesinden değerlendirmeye alınırlar.



## BİR BAKIŞTA

### EV ZİYARETİ İÇİN KENDİNİZİ ŞU ŞEKİLDE HAZIRLAYABİLİRSİNİZ:

- Günlük yaşamınızda özellikle size zorluk çıkaran nedir diye düşünün.
- Günlük yaşamınızda hangi yardıma ihtiyaç duyuyor ve size destek olunmasını istiyorsunuz?
- Günlük yaşamınızda tek başınıza hangi işleri yapabiliyorsunuz?

### ZİYARETTEN ÖNCE SİZİNLE BİRLİKTE HAZIR BULUNMASINI İSTEDİĞİNİZ KİŞİYİ TESPİT EDİN.

- Çoğunlukla size bakan veya durumunuzu çok iyi bilen birisinden ziyaret esnasında hazır bulunmasını rica edin.
- Yasal vasisiniz varsa onu lütfen ziyaret konusunda bilgilendirin.

### HANGİ BELGELERE İHTİYAÇ DUYULMAKTADIR?

- Eğer mevcutsa aile hekiminizin ve uzman hekimlerin mevcut raporlarını ya da hastaneden taburcu sonrası verilen raporları lütfen hazır bulundurun. Bu belgeler mevcut değilse ayrıca bunları temin etmeniz gerekmektedir.
- Güncel ilaç planınızı hazır bulundurun lütfen.
- Eğer bir bakım servisi size gelirse bu durumda yapılan bakım ile ilgili belgeleri de hazır bulundurun.



Bu bilgileri diğer lisanlarda [www.mdk.de](http://www.mdk.de) adresinde bulabilirsiniz

Τις πληροφορίες αυτές θα τις βρείτε σε άλλες γλώσσες στην ιστοσελίδα: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

Informacje te w językach obcych znajdują się na stronie internetowej: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

Информацию на других языках Вы сможете найти по адресу: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

Ove informacije su raspoložive i na drugim jezicima na internet adresi: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

Questa informazione è disponibile in altre lingue, al sito: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

This information in English can be found at: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

Vous trouverez les informations en français sur le site suivant : [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

İşaret dili tercümanına ihtiyaç duyuyorsanız bakım kasanız ile irtibata geçmenizi rica ederiz. Almancaınız yeterli değilse değerlendirmede akrabalarından, tanıdıklardan veya bir tercümandan destek almanızı öneririz.

Değerlendirme sürecinin HUKUKİ DAYANAKLARI Sosyal Güvenlik Kanunu (SGB) XI'inci kitabının 14,15 ve 18 maddeleri, SGB I'in 60. ve devam eden maddeleri ve SGB XI'e göre bakıma muhtaçlık konusundaki değerlendirmeye dair GKV-üst birliği yönetmeliği.

**İncelemeyle ilgili diğer bilgilere ulaşabileceğiniz adresler: [www.mdk.de](http://www.mdk.de) veya [www.pflegebegutachtung.de](http://www.pflegebegutachtung.de)**

Sağlık Sigortası Tıbbi Hizmetler Birliği (Medizinische Dienste der Krankenversicherung (MDK) ve Sağlık Sigortası Birliği Federasyonu Tıbbi Hizmetlerinin (Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e. V. (MDS) yaptığı bilgilendirme, [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

Güncelleme: 11/2017